

# گزارش آزمون شخصیت شناسی

## MBTI



احمد رضا کریمی خالدي

31 فروردین 1403

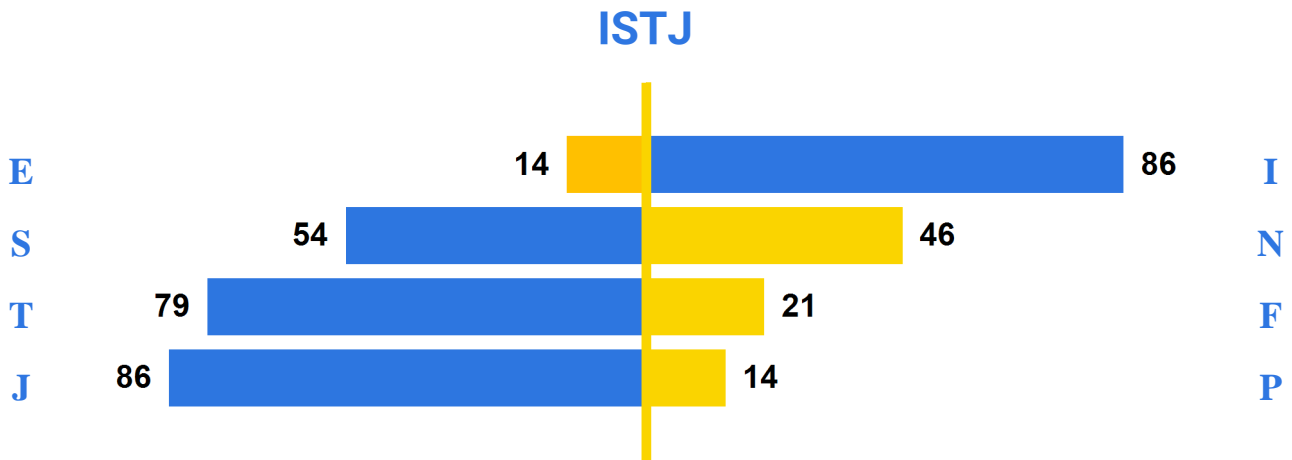
تهیه شده توسط جاب ویژن



آزمون MBTI یکی از معتبرترین و رایج ترین ابزارهای شخصیت شناسی است که اولین بار توسط ایزابل مایرز و کاترین بریگز در سال 1956 میلادی به دنیای روانشناسی معرفی شد و تاکنون در بسیاری از کشورها در حوزه روانشناسی فردی و سازمانی مورد استفاده قرار گرفته است. این تست ترجیحات شخصیتی افراد را در 4 حوزه ی سبک نگرش افراد نسبت به ایده ها و انسانها (برونگرایی E - درونگرایی I)، سبک جمع آوری اطلاعات (شهودی N - حسی S)، سبک ارزیابی اطلاعات بدست آمده و تصمیم گیری بر اساس این اطلاعات (احساسی F - منطقی T) و سبک مواجهه با جهان بیرونی (ادراکی P - قضاوتی J) مشخص می کند. ویژگی های کلی افرادی که در هر یک از دو سر طیف های 4 گانه فوق قرار می گیرند در شکل زیر نمایش داده شده است.

انرژی		تصمیمات	
<p>شما انرژی مورد نیاز خود را بیشتر از عوامل داخلی بدست می آورید یا خارجی؟</p> <p><b>درون گرا</b></p> <p>بیشتر استقلال در کار، محیط کار آرام و گروه های کوچک را ترجیح می دهند.</p> <p><b>Introvert (I)</b></p>	<p><b>برون گرا</b></p> <p>بیشتر دوست دارند در کنار افراد، محیط شلوغ و بر اساس کار تیمی و گروهی فعالیت کنند.</p> <p><b>Extrovert (E)</b></p>	<p>شما بیشتر به ثبات و منطق افراد نگاه میکنید یا به ارزشهای شخصی آنها؟</p> <p><b>منطقی ها</b></p> <p>بیشتر کارهایی که با هوش از لحاظ دارند را می پسندند.</p> <p><b>Thinking (T)</b></p>	<p><b>احساسی ها</b></p> <p>بیشتر بر کمک به دیگران تاکید دارند و کارهایی که مبتنی بر ارزش باشد را بیشتر دوست دارند.</p> <p><b>Feeling (F)</b></p>
اطلاعات		ساختارها	
<p>شما بیشتر علاقمند هستید که اطلاعات پایه ای و بنیادی را دریافت کنید یا به دنبال تفسیر اطلاعات و اضافه کردن معانی جدید به آن هستید؟</p> <p><b>افراد حسی</b></p> <p>دوست دارند بیشتر با داده، ابزار آلات و ماشین های دقیق سر و کار داشته باشند.</p> <p><b>Sensing (S)</b></p>	<p><b>افراد شهودی</b></p> <p>بیشتر ترجیح می دهند با مسائل انتزاعی مانند نظریه ها، ایده و احتمالات رو به رو شوند.</p> <p><b>Intuitive (N)</b></p>	<p>آیا ترجیح میدهید که در مورد کارها از قبل تصمیم گیری کنید یا آنکه منتظر میمانید تا با دیدن موقعیتهای و گزینه های جدید و در همان لحظه تصمیم بگیرید.</p> <p><b>افراد ادراکی</b></p> <p>بیشتر انعطاف و آزادی را ترجیح می دهند و با کمی آشوب و شلوغی کنار می آیند.</p> <p><b>Perceiving (P)</b></p>	<p><b>افراد قضاوتی</b></p> <p>کار در سازمان یا محیط منظم و ساختار یافته را دوست دارند.</p> <p><b>Judging (J)</b></p>

شمای کلی زیر وضعیت شما را در 4 مولفه دو قطبی یاد شده، نشان می دهد:



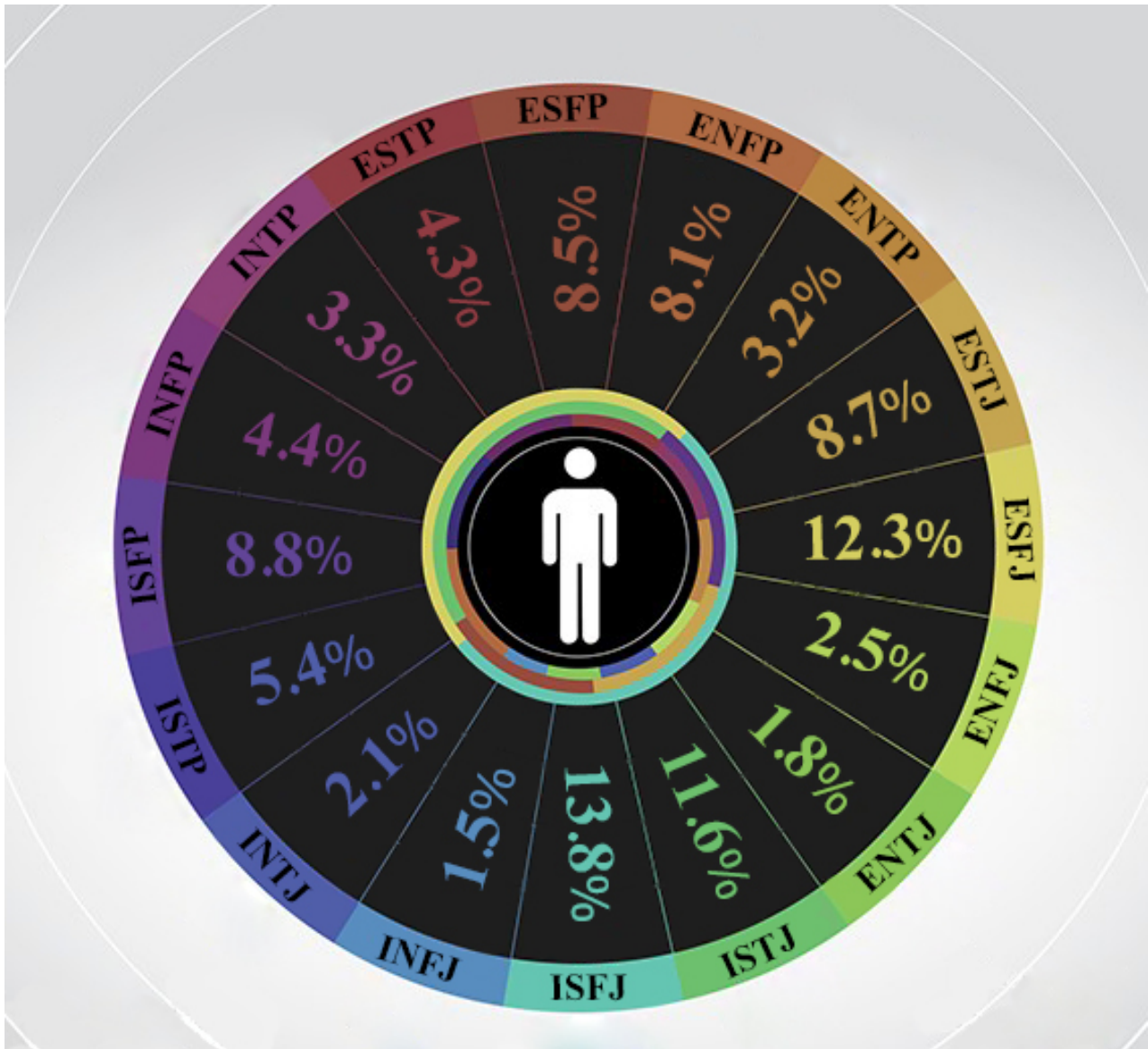
شما یک فرد دقیق و نکته بین هستید.

فردی عملیاتی و دقیق که همواره براساس مستندات واقعی و مستدل تصمیم گیری میکند و از این رو نمیتوان صحت کار او را زیر سوال برد



درون گرا - حسی - منطقی - قضاوتی

نمودار فراوانی تیپ های شخصیتی 16 گانه آزمون MBTI در بین کل شرکت کنندگان



## ویژگی‌های شخصیتی شما

ISTJها افرادی به شدت با ثبات، متعهد، مسئول و قابل اعتماد هستند و به تعهدات خود پایبند باقی می‌مانند. حرفشان در حکم یک قسم است. ISTJها کم‌حرف هستند، بیشتر در خودشان هستند.

این اشخاص عملگرا و واقع بین بوده و به واقعیتها و حقایق بهای زیاد می‌دهند. بسیار متعهد، وقت شناس، دقیق و منظم هستند و از قدرت تمرکز فراوانی بهره مندند. می‌توانند به خوبی تمرکز کنند و پرت کردن حواس آنها دشوار است. همه کارهایشان را با نظم و ترتیب خاص انجام می‌دهند. در اقداماتشان سازمان یافته و منظم هستند. آنها در انجام امور نظم و دقت زیادی داشته و بر مبنای اصول خود عمل می‌کنند. به مرتب و منظم کردن و سازماندهی همه چیز اعم از کارشان، خانه شان و زندگیشان علاقمندند. بر انجام صحیح و به موقع کارها تاکید دارند و می‌خواهند کارهایشان را به موقع انجام دهند.

به لحاظ شخصیتی و رفتاری، آرام، جدی و سختکوش و با پشتکار هستند. جزئیات مسائل را در ذهن خود می‌سپارند و برای نقطه نظرهایشان دلایل و مدارک دقیق عرضه می‌کنند. بر استفاده از تجربیات گذشته خود تاکید زیادی دارند و از تجربیات گذشته خود، برای تصمیم گیری در لحظه اکنون استفاده می‌کنند. بسیار منطقی بوده، بر انجام صحیح و به موقع کارها تاکید داشته و به منطق و تحلیلهای غیر شخصی بها می‌دهند.

نقطه نظرهای حساب شده و تغییر نیافتنی دارند. وقتی به موضوعی باور پیدا کنند، تغییر دادن نظرات آنها دشوار می‌شود. ISTJها محتاط و سنتی و بسیار وظیفه‌مندند. برای سنتها و ساختارها ارزش قائلند. خوب گوش می‌دهند و تمایل دارند در همه چیز، حقایق در نظر گرفته شود. در هر شرایطی آنچه به آن معتقدند را بیان می‌کنند و حرفی را که به آن اعتقاد دارند، می‌زنند. تغییر باورهای این افراد بسیار سخت است. بر رعایت اصول و قوانین تاکید زیادی داشته و از رویه‌ها و مقررات پیروی می‌کنند و در صورت عدم رعایت دیگران، با آنها برخورد سختی می‌کنند.

این تیپ شخصیتی حتی در زمان بحران آرام به نظر می‌رسد. در پس چهره به ظاهر آرام آنها، چه بسا جوش و خروش وجود داشته باشد، اما واکنشهای تند خود را به ندرت بروز می‌دهند.

## نقاط ضعف شخصیتی شما

یکی از مشکلات ISTJها این است که بیش از اندازه به جزئیات می پردازند.

وقتی موضوعی را باور می کنند به دشواری می توان آنها را از تصمیمی که گرفته اند دور کرد. در قبول نقطه نظرهای جدید شکاک هستند، بخصوص اگر ایده ای بلافاصله قابل اجرا و عملی نباشد به زحمت آن را می پذیرند.

این اشخاص لازم است وقت صرف کنند و به هدفهای کلی خود بیندیشند. باید به راه حلهایی که تا کنون به آن توجه نکرده اند، توجه بیشتری بکنند. این تیپ شخصیتی اگر اطلاعات بیشتری جمع آوری کند و اگر آگاهانه بخواهد کاربردهای آتی رفتار خود را بررسی کند، به موقعیتهای بیشتری دست پیدا می کند.

ISTJها گاه در درک نیازهای دیگران با دشواری روبرو می شوند، بخصوص اگر این نقطه نظرها با باورهای آنها تفاوت داشته باشد.

از آنجایی که واکنشهای این اشخاص به ندرت بروز داده می شود، ممکن است موجوداتی سرد و نچسب ارزیابی شوند. این اشخاص لازم است که به راحتی از دیگران تشکر و سپاسگزاری نمایند.

از آن جهت که ISTJها اشخاصی منطقی هستند، انتظار دارند که دیگران هم مانند آنها رفتار کنند. در مواقعی آنان نظرات خود را به دیگران تحمیل می کنند و می توانند نظرات خود را به کسانی که از قاطعیت کمتری برخوردارند القاء کنند. ممکن است بخواهند دیگران، خود را با آنها تطبیق بدهند. اگر این تیپ شخصیتی نظرات بازتری داشته باشد، می تواند نظرات متفاوت اشخاص را بپذیرد و به راه حلهای موثرتر برسد.

این افراد چون به ندرت نسبت به حالتهای مختلف واکنش نشان می دهند، اغلب سرد و خشک به نظر می رسند.

## روابط با دیگران

- افرادی به شدت وفادار و پایبند به تعهدات خود هستند. حرفشان قول است و می توانند روی آن حساب کنید.
- اشخاصی مطمئن و قابل اتکا هستند. عملشان نشان می دهد که در چه شرایطی به سر می برند.
- ممکن است در نشان دادن احساس صمیمیت خود با دشواری روبرو باشند، هر چند که محبتشان اغلب عمیق است.
- می توانند معاشرتی و اجتماعی باشند.
- متواضع و فروتن هستند.
- به شدت عملگرا هستند.
- در برابر تغییر مقاوم هستند و به راحتی نظر و عقیده خود را تغییر نمی دهند.
- ممکن است به احساسات خود و دیگران بی توجه باشند و نتوانند به راحتی نیازهای متفاوت از نیاز های خود را درک کنند.
- می توانند به سرعت از دیگران انتقاد و کارشان را داوری کنند.
- دوست ندارند پولی را که به سختی بدست آورده اند، مفت از دست بدهند.

## ISTJ ها در محل کار

- در به خاطر آوردن حقایق و واقعیتها عالی هستند.
- برای دقت در کار اهمیت فراوانی قائل هستند.
- دقت می کنند که چیزی فراموش نشود. به شدت به جزئیات توجه دارند. کارکنانی سختکوش هستند.
- با ماشینها، واقعیتها، حقایق و اعداد و ارقام بهتر از دیگران کار می کنند.
- از به تنهایی کار کردن لذت می برند. از پرت شدن حواسشان ناراحت می شوند.
- دوست دارند مقررات رعایت شود و کسانی را که از این قاعده منحرف شوند تحمل نمی کنند.
- تمایل دارند که سختگیر و بی انعطاف باشند.
- از مشاغلی که لباس، محیط اطراف و ظواهر امر در آن مهم نیستند، دوری می گیرند.
- به کمک کار سخت، بدست آوردن مدارک تخصصی و احترام به سازمان پیشرفت می کنند.



## رضایت شغلی

برای یک ISTJ رضایت شغلی یعنی:

- ماهیت فنی داشته باشد و به او امکان استفاده از توانمندی هایش را بدهد.
- بتواند که یک محصول یا خدمت واقعی را ارائه دهد و ترجیحا از روشهای استاندارد در آن استفاده کند.
- بتواند در کارها مستقل عمل کند. فرصت کافی برای انجام کار به تنهایی را داشته باشد و از نیروی عالی تمرکز خود، برای تکمیل و به انجام رساندن پروژه ها استفاده کند.
- کار را در محیطی با ثبات و سنتی انجام دهد و مجبور نباشد اقدام به ریسکهای غیرضروری کند.
- دارای نتایج ملموس و قابل اندازه گیری باشد.
- کار دارای هدفهای عینی، صریح و ساختار سازمانی مشخص و تعریف شده باشد.
- فرصت کافی برای آماده کردن خود داشته باشد.
- به وی مسئولیت های بیش از پیش و فزاینده بدهد.
- در محیط کار به داوری ها و تجربه های او بهای کافی داده شود.
- این امکان را داشته باشد که به هدفهای تعیین شده برسد.

## پیشنهادات برای ISTJ ها

- سعی کنید با دیگران مذاکره کنید و دنیا را از زاویه دید آنها نگاه کنید.
- بیش اندازه محتاط و بی انعطاف نباشید. بدانید که تنها یک روش درست برای انجام کارها وجود ندارد.
- از مباحثاتی که یک برنده و یک بازنده داشته باشد احتراز کنید.
- گهگاه کارهای تکراری و از روی خود به خودی بکنید. گهگاه تنبل شوید.
- بیشتر لطیفه بگویید.
- به احساسات خود و دیگران بهای بیشتری بدهید.
- به نیازها و احساسات دیگران توجه کنید.
- از دیگران بیشتر تشکر کنید. حتی از کوچکترین کارهای آنها قدر شناسی کنید.
- وقتی را صرف استراحت و بازی کنید. از مرخصی های خود غفلت نکنید.
- از توانمندی خود که می توانید منطقی، مستقل، قابل اتکاء، وظیفه مند، منظم، دقیق، سختکوش و درک کننده باشید، سپاسگزار باشید.
- رمز موفقیت یک ISTJ پذیرش تحولات، در نظر گرفتن تاثیر کارش روی دیگران و استقبال از تغییرات است.